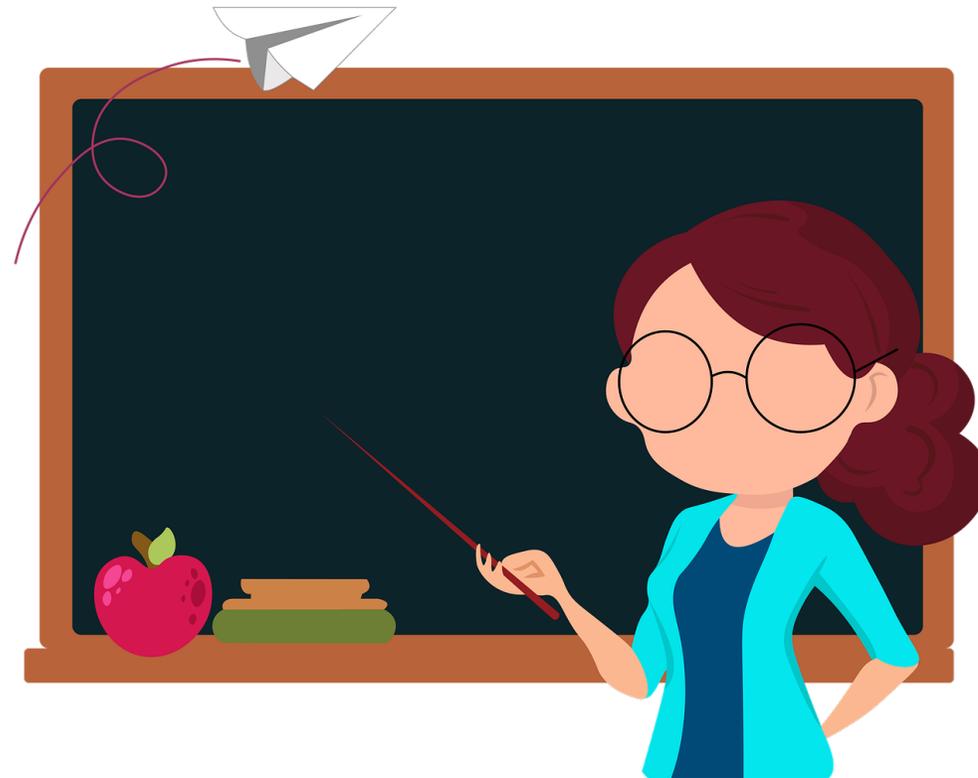


# PROGRAMA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN LAS AULAS

# ÍNDICE

- ✓ Introducción
- ✓ Objetivos
- ✓ ¿Qué ofrecemos?
- ✓ Metodología
- ✓ Programa alumnado
- ✓ Programa Profesorado y AMPA



# INTRODUCCIÓN

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce el suicidio como una prioridad de salud pública.
- En la actualidad el suicidio es la primera causa de muerte no natural, por delante de los homicidios y los conflictos bélicos juntos. Y en España, es la segunda causa de muerte no natural entre los jóvenes de entre 15 y 29 años.
- Las consecuencias asociadas a la conducta suicida tienen repercusión en distintas esferas de la vida de los jóvenes, impactando a múltiples niveles: físico, psicológico, social, académico...
- El bienestar emocional debe entenderse como un derecho para nuestros jóvenes.  
“No hay salud, sin salud mental”.

# OBJETIVOS

- Promover el desarrollo de Escuelas Saludables.
- Formar, informar, sensibilizar y concienciar a los familiares y centros educativos de la situación real sobre la conducta suicida.
- Desarrollar programas escolares de prevención, dotando al alumnado, profesorado y a los padres y madres, de las estrategias necesarias para la detección precoz de la ideación suicida.
- Fomentar una actitud activa ante la prevención del suicidio.
- Reducir, tanto el número de suicidios consumados, como las ideaciones suicidas.

# ¿QUÉ OFRECEMOS?

- ❖ Programas de psicoeducación adaptados al alumnado, según edad y necesidades, con el objetivo de desarrollar habilidades que puedan permitirles potenciar su capacidad de resolución de problemas, así como la expresión y el manejo emocional, (como factores de protección frente a la conducta suicida).
- ❖ Programas de psicoeducación, para el profesorado y para los padres y madres, enfocados en el desarrollo de estrategias destinadas a una detección eficaz de la ideación suicida, y con ello, la prevención del suicidio.

# METODOLOGÍA

## ORGANIZACIÓN GENERAL

El programa será impartido por niveles. De esta forma el contenido del mismo podrá adaptarse a la edad y necesidades del alumnado.

Con el objetivo de facilitar la asistencia, todas las sesiones se realizarán en el centro escolar. Tanto en el caso de la AMPA y de los docentes como de los alumnos y alumnas.

La formación del alumnado está compuesto por un total de 8 sesiones. Cada una de ellas dividida en una parte teórica y una práctica.

La programación para docentes, padres y madres está formado por 5 sesiones. Cada una de las cuales está destinada a un aspecto clave en la prevención de la conducta suicida.

# METODOLOGÍA

## ORGANIZACIÓN GENERAL

### **Alumnado**

- Sesión semanal. (Se aprovechará la hora de tutoría).
- Duración aproximada de 60 minutos.

### **Profesorado + AMPA**

- Sesión semanal/quincenal (según calendario formativo establecido por el propio centro).
- La duración aproximada de 90 minutos.

# CONTACTA CON NOSOTROS



[formacionpsicoemergenciascv@gmail.com](mailto:formacionpsicoemergenciascv@gmail.com)



[info@psicoemergenciascv.org](mailto:info@psicoemergenciascv.org)



[www.psicoemergenciascv.org](http://www.psicoemergenciascv.org)

