

# PLAN FORMATIVO 2021



Cursos de formación en  
psicología de emergencias  
para profesionales y  
particulares.

## QUIÉNES SOMOS

**PSICOEMERGENCIAS-CV** es una asociación constituida por psicólogas y psicólogos emergencistas expertos en formación e intervención psicológica en catástrofes y emergencias. Nuestra **misión** es mejorar las habilidades de afrontamiento de la población afectada ante una catástrofe o acontecimiento traumático; siendo el **objetivo principal** de la intervención fomentar el bienestar y prevenir la aparición de patología.

Aunque el grupo lleva en funcionamiento como tal desde 1999, la Asociación fue creada a finales del año 2012 por los componentes del Grupo de Intervención Psicológica en Catástrofes y Emergencias (GIPEC) del Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana.

Actualmente mantenemos un Acuerdo de Colaboración con la Agencia Valenciana de Seguridad y Respuesta a la Emergencia (**AVSRE - 112**), dependiente de la Conselleria de Justicia, Interior i Administració Pública; con Ferrocarriles de la Generalitat Valenciana (**FGV**); con el Sindicato Unificado de la Policía (**SUP**); con el Sindicato Profesional de Policía Local, Bomberos, Bomberos Forestales y Policía Portuaria (**SPPLB**); y con los Policías Locales afiliados a Comisiones Obreras (**CCOO**).

Así como un Convenio de Colaboración con el Colegio Oficial de Psicología de la Comunitat Valenciana (**COP-CV**), con el objeto de mejorar la atención psicológica en situaciones de catástrofe o emergencia que pudieran darse tanto en el territorio de la CV como en el resto del territorio nacional e internacional, si la magnitud de la catástrofe conllevara a la intervención de los recursos asistenciales de nuestra Comunidad.

En el Área Formativa, actualmente mantenemos un Convenio de Colaboración con **Ford Motor Company**.

	<b>PSICOEMERGENCIAS-CV: Área de Formación.</b>
	<b>SEDE:</b> C/ Conde de Olocau, 1 bajo (46003). Valencia
	<a href="http://www.psicoemergenciascv.org/">http://www.psicoemergenciascv.org/</a>
	<a href="mailto:formacionpsicoemergenciascv@gmail.com">formacionpsicoemergenciascv@gmail.com</a>
	637.82.76.40
<b>RS</b>	

## NUESTRO EQUIPO

Todos los componentes de Psicoemergencias-CV somos psicólogos y psicólogas consolidados en el área de la intervención en crisis, con una experiencia profesional demostrada en multitud de intervenciones en los últimos veintidós años y acreditados desde la Administración Valenciana como el recurso oficial de profesionales cualificados para la intervención en emergencias. La Asociación abarca las tres provincias de la Comunidad Valenciana.

## QUÉ HACEMOS

### Intervención Psicológica en Emergencias

Atención psicológica a las víctimas y familiares de posibles catástrofes, como son accidentes con múltiples víctimas que generen un importante impacto en la sociedad y alteren el orden de ésta; así como emergencias de menor envergadura y que por las características de las mismas, pudieran requerir de forma puntual la intervención del psicólogo emergencista en el ámbito territorial de la Comunidad Valenciana.

### Formación

Formación a profesionales que están en contacto con situaciones de emergencia/riesgo como psicólogos, personal sanitario, fuerzas y cuerpos de la seguridad del estado, docentes, empresas, etc. Así como a estudiantes y particulares que estén interesados en aprender habilidades básicas y modos de proceder en este tipo de situaciones.

En nuestra página web podrás encontrar toda nuestra actividad en las **Memorias Anuales**.

# Fichas descriptivas de los cursos

Para nuestro Equipo son muy importantes las necesidades actuales y elaborar una oferta lo más personalizada posible, por ello todos los cursos que se exponen a continuación pueden ser adaptados y modificados a las necesidades del colectivo profesional, de la población y de las características específicas a impartir.

La modalidad de nuestros cursos es preferentemente presencial. Sin embargo, contamos con la opción de realizar la formación en modalidad on-line debido a la situación actual de pandemia y a la normativa COVID-19.

- **PSICOLOGÍA DE EMERGENCIAS**
- **PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA**
- **PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS PARA INTERVINIENTES DE PRIMERA LINEA**
- **PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA**
- **INTERVENCIÓN EN CRISIS POR TELÉFONO (PAP ONLINE)**
- **CUIDADO Y AUTOCUIDADO DEL PERSONAL SANITARIO INTERVINIENTE**
- **CUIDADO Y AUTOCUIDADO DEL PROFESIONAL DE LA PSICOLOGÍA**
- **AFRONTAMIENTO DEL DUELO POR COVID-19**
- **DUELO EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA ANTE LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO**

**[NOTA:** A lo largo del año podrán impartirse formaciones no expuestas en el presente dossier. Toda la información de los mismos será reflejada en nuestra página web y en nuestras redes sociales].

<b>TÍTULO</b>	<b>BREVE DESCRIPCIÓN</b>	<b>Nº HORAS</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>PSICOLOGÍA DE EMERGENCIAS</b>	<i>Curso teórico que combina todos los aspectos básicos y fundamentales del ámbito de la psicología de las emergencias, con dinámicas grupales dirigidas a profundizar en dicha materia, conceptos y principales técnicas de intervención.</i>	5	Contenido adaptable a diferentes formatos de tiempo y modalidad.
<b>PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA</b>	<i>Curso práctico, en el que se pretende enseñar a prevenir problemas derivados del estrés laboral, como el "síndrome de Burnout" a través de la práctica del mindfulness.</i>	8	Contenido adaptable a diferentes formatos de tiempo y modalidad.
<b>PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS PARA INTERVINIENTES DE PRIMERA LINEA</b>	<i>Curso práctico, en el que se pretende enseñar a prevenir problemas derivados del estrés laboral (provocado por hacer frente a situaciones críticas) y minimizar las consecuencias del mismo, así como fomentar y preservar el bienestar emocional en el personal interviniente en emergencias.</i>	5	Contenido adaptable a diferentes formatos de tiempo y modalidad.
<b>PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA</b>	<i>Curso teórico-práctico en el que se pretende enseñar las reacciones específicas de la infancia y la adolescencia frente a un incidente crítico y/o emergencia, así como entrenar las habilidades de primeros auxilios psicológicos que se pueden utilizar específicamente con este periodo evolutivo, con el objetivo de reducir el nivel de estrés y fomentar la adaptación a corto, medio y largo plazo.</i>	6	Contenido adaptable a diferentes formatos de tiempo y modalidad.
<b>INTERVENCIÓN EN CRISIS POR TELÉFONO (PAP ONLINE)</b>	<i>Curso práctico en el que se pretende dotar de herramientas prácticas y teóricas para aplicar los primeros auxilios psicológicos cuando no es posible el contacto presencial.</i>	8	Contenido adaptable a diferentes formatos de tiempo y modalidad.
<b>CUIDADO Y AUTOCUIDADO DEL PERSONAL SANITARIO INTERVINIENTE</b>	<i>Curso práctico en el que se pretende dotar de herramientas prácticas y teóricas para aplicar el cuidado y autocuidado del personal sanitario interviniente (medicina, enfermería, auxiliar de enfermería), en el ejercicio de su profesión (hospital, consulta privada), y en la vuelta a casa.</i>	5	Contenido adaptable a diferentes formatos de tiempo y modalidad.
<b>CUIDADO Y AUTOCUIDADO DEL PROFESIONAL DE LA PSICOLOGÍA</b>	<i>Curso práctico en el que se pretende dotar de herramientas prácticas y teóricas para aplicar el cuidado y autocuidado del profesional de la psicología en el ejercicio de su profesión y en la vuelta a casa.</i>	5	Contenido adaptable a diferentes formatos de tiempo y modalidad.
<b>AFRONTAMIENTO DEL DUELO POR COVID-19</b>	<i>Curso práctico donde aprender estrategias que puedan ayudar a aceptar la pérdida y poder recolocar emocionalmente a la persona fallecida. Teniendo en cuenta las peculiaridades especiales de la situación de pandemia.</i>	5	Contenido adaptable a diferentes formatos de tiempo y modalidad.
<b>DUELO EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA ANTE LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO</b>	<i>Curso teórico-práctico en el que se pretende enseñar las reacciones específicas de la infancia y la adolescencia frente a la muerte y, en especial, ante la pérdida de un ser querido, así como entrenar las habilidades de comunicación y estrategias específicas que se pueden utilizar para acompañarles en su proceso de duelo y fomentar la elaboración de la pérdida de la forma más saludable posible.</i>	6	Contenido adaptable a diferentes formatos de tiempo y modalidad.

# CURSO: Psicología de las Emergencias

## DESCRIPCIÓN

La psicología de emergencias es la rama que se orienta al estudio de las reacciones de los individuos y de los grupos humanos en el antes, durante y después de una situación de emergencia o desastre, así como de la implementación de estrategias de intervención psicológica orientadas al afrontamiento y preparación de la población, evitando y reduciendo el impacto psicológico del evento y facilitando la posterior rehabilitación y reconstrucción.



El psicólogo emergencista debe estar preparado psicológica y emocionalmente para hacer frente a una gran variedad de contingencias, respuestas emocionales confusas, ansiedad intensa, ataques de pánico, estado de shock, desolación, miedo, incertidumbre...

Un aspecto clave es la importancia del trabajo en equipo, puesto que en una emergencia de gran magnitud la coordinación con los demás profesionales intervinientes (médicos, policía, ingenieros, militares, bomberos...) es esencial para obtener un buen resultado, tanto a nivel individual como grupal.

## OBJETIVOS

- Conocer qué es la psicología de emergencias y cómo acceder a ella.
- Cuál es el rol del psicólogo emergencista.
- Las áreas de intervención en psicología de emergencias.
- Aprender a detectar las principales reacciones de los afectados y el modo de proceder ante las mismas.
- Desarrollar y practicar las capacidades esenciales para la intervención en crisis.

## **METODOLOGÍA**

---

Curso teórico que combina todos los aspectos básicos y fundamentales del ámbito de la psicología de las emergencias, con dinámicas grupales dirigidas a una mayor comprensión de los conceptos impartidos.

## **DIRIGIDO A**

---

Psicólogos y estudiantes de psicología interesados en formarse en la especialidad la psicología de emergencias.

## **DURACION y MODALIDAD**

---

5 horas.

Modalidad presencial con posibilidad de realizar el curso de forma online según situación y normativa COVID-19.



# CURSO: Primeros Auxilios Psicológicos para profesionales de la psicología

## DESCRIPCIÓN

Los primeros auxilios psicológicos (PAP) son técnicas destinadas a ayudar a las personas afectadas por un incidente crítico, aplicándose en las primeras horas tras el impacto.

Nuestro objetivo es reducir el nivel de estrés y fomentar la adaptación y el afrontamiento a corto, medio y largo plazo, así como prevenir complicaciones psicológicas tras el suceso.

Al igual que la reanimación RCP, la utilidad en el día a día de los PAP y la necesidad de su entrenamiento en los y las profesionales de la psicología es de vital importancia para fomentar y preservar el bienestar emocional de la sociedad.



## OBJETIVOS

- Potenciar el rol del Psicólogo Emergencista en la sociedad actual.
- Conocer las reacciones de los implicados en una catástrofe y el modo de proceder ante éstas.
- Desarrollar y practicar las capacidades esenciales para la intervención en crisis.
- Entrenar la aplicación los Primeros Auxilios Psicológicos en diferentes escenarios.
- Tomar conciencia y aplicar el autocuidado del interviniente en la postvención.

## METODOLOGÍA

---

La metodología del curso combina el contenido teórico con ejercicios prácticos individuales y dinámicas grupales dirigidas a una mayor comprensión de los conceptos impartidos, así como un perfeccionamiento en la práctica de las capacidades necesarias para desarrollar los PAP.

## DIRIGIDO A

---

Existen cuatro modalidades de formación. Dirigido a:

- Profesionales de la Psicología.
- Estudiantes de Psicología.
- Personal sanitario de Emergencias.
- Población en general interesada en dominar estas técnicas útiles y necesarias en cualquier ámbito o profesión.

## DURACION y MODALIDAD

---

8 horas.

Modalidad presencial con posibilidad de realizar el curso de forma online según situación y normativa COVID-19.

***Más información e inscripciones en:  
formaciónpsicoemergenciascv@gmail.com***

# CURSO: Primeros Auxilios Psicológicos para Intervinientes de Primera Línea

## DESCRIPCIÓN

Los primeros auxilios psicológicos (PAP) son técnicas destinadas a ayudar a las personas afectadas por un incidente crítico, aplicándose en las primeras horas tras el impacto.

Nuestro objetivo es reducir el nivel de estrés y fomentar la adaptación y el afrontamiento a corto, medio y largo plazo, así como prevenir posibles complicaciones psicológicas tras el suceso.



Los intervinientes de primera línea (personal de emergencias, personal de seguridad, personal sanitario) se enfrentan a momentos límite durante su respuesta operativa a situaciones de emergencia. Su trabajo implica una gran responsabilidad, puesto que la vida de otras personas, compañeros y compañeras, y la suya propia, pueden estar en peligro. Su intervención ha de ser inmediata, en tiempos no definidos con antelación y con una alta incertidumbre, puesto que cada evento es diferente al anterior por distintas variables como; lugar, hora, escenario, recursos disponibles, número de víctimas, tipo de emergencia, etc.

Por esto, es importante conocer y manejar técnicas de PAP con el objetivo de minimizar las consecuencias del estrés, así como fomentar y preservar el bienestar mental y emocional.

## OBJETIVOS

- Tomar conciencia de la importancia de la prevención y el autocuidado de la persona interviniente.
- Potenciar las propias capacidades para la intervención en crisis.
- Entrenamiento en técnicas para la prevención del trauma.
- Pautas básicas de autocuidado del interviniente en postvención.

## METODOLOGÍA

---

La metodología del curso combina el contenido teórico con ejercicios práctico-individuales y dinámicas grupales dirigidas a una mayor comprensión de los conceptos impartidos, así como un perfeccionamiento en la práctica de las capacidades necesarias para desarrollar las técnicas aprendidas.

## DIRIGIDO A

---

Existen tres modalidades de formación. Dirigido a:

- Profesionales del ámbito de las Emergencias.
- Profesionales del ámbito de la Seguridad.
- Profesionales del ámbito Sanitario.

## DURACION y MODALIDAD

---

5 horas.

Modalidad presencial con posibilidad de realizar el curso de forma online según situación y normativa COVID-19.

***Más información e inscripciones en:  
formaciónpsicoemergenciascv@gmail.com***

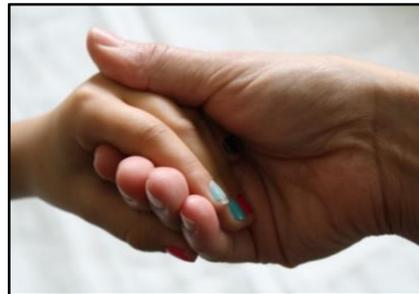
# CURSO: Primeros Auxilios Psicológicos en infancia y adolescencia

## DESCRIPCIÓN

Los primeros auxilios psicológicos (PAP) son técnicas destinadas a ayudar a población afectada por un incidente crítico, aplicándose en las primeras horas tras el impacto.

Este tipo de intervención ayuda a reducir el nivel de estrés y fomentar la adaptación y el afrontamiento a corto, medio y largo plazo, así como prevenir posibles complicaciones psicológicas tras el suceso.

Es importante conocer las habilidades de comunicación y estrategias específicas que se han de usar con niñas, niños y adolescentes, ya que la reacción ante una emergencia está influida por la edad y desarrollo evolutivo de cada persona, siendo la infancia y la adolescencia un periodo de especial vulnerabilidad.



## OBJETIVOS

- Conocer las reacciones propias de la infancia y la adolescencia ante una catástrofe y el modo de proceder ante este tipo de situaciones.
- Desarrollar y practicar las habilidades de intervención en crisis ajustadas a esta población.
- Entrenar la aplicación los Primeros Auxilios Psicológicos en niñas, niños y adolescentes en diferentes escenarios.
- Tomar conciencia y aplicar el autocuidado de la persona interviniente en la postvención.

## METODOLOGÍA

---

La metodología del curso combina el contenido teórico con ejercicios prácticos individuales y dinámicas grupales dirigidas a una mayor comprensión de los conceptos impartidos, así como un entrenamiento en la práctica de las capacidades necesarias para desarrollar los PAP con niñas, niños y adolescentes.

La formación **incluye un dossier teórico-práctico** con el que reforzar los contenidos trabajados durante el curso.

## DIRIGIDO A

---

- Profesionales y/o estudiantes que por su ejercicio profesional estén en contacto con niños, niñas y adolescentes (por ejemplo, del ámbito de educación, educación social, servicios sociales, psicología, monitores de ocio y tiempo libre, personal sanitario, etc.)
- Población general interesada en dominar estas técnicas útiles y necesarias en cualquier ámbito o profesión.

## DURACION y MODALIDAD

---

6 horas.

Modalidad presencial con posibilidad de realizar el curso de forma online según situación y normativa COVID-19.

**Más información e inscripciones en:**  
*[formaciónpsicoemergenciascv@gmail.com](mailto:formaciónpsicoemergenciascv@gmail.com)*

# CURSO: Intervención en Crisis por Teléfono

## DESCRIPCIÓN

Debido a la situación de pandemia actual, psicólogos y personal sanitario de todo el país, nos hemos visto en la necesidad de atender a nuestros pacientes a través de llamadas y videollamadas.

Desde Psicoemergencias CV, en colaboración con Psicólogos y Psicólogas sin Fronteras y el Colegio Oficial de Psicología de la CV, habilitamos un teléfono específico para atender a la población afectada emocionalmente por la situación de pandemia y confinamiento.



Con este curso, pretendemos dar las guías básicas para aplicar los PAP, reducir el nivel de estrés y fomentar la adaptación y el afrontamiento del paciente en situaciones donde no es posible el contacto presencial.

Así como conocer cómo derivar a servicios esenciales y complementarios.

## OBJETIVOS

- Conocer las particularidades de la intervención en crisis por teléfono.
- Detectar las reacciones y el modo de proceder ante éstas.
- Desarrollar y practicar las capacidades esenciales para la intervención en crisis por teléfono (percepción, escucha activa, manejo de los silencios, modo de preguntar, etc.).
- Entrenar la aplicación los Primeros Auxilios Psicológicos en diferentes estados emocionales en crisis (ansiedad, depresión, frustración, etc.) telefónicamente.
- Tomar conciencia y aplicar el autocuidado del interviniente en la postvención.

## **METODOLOGÍA**

---

La metodología del curso combina el contenido teórico con ejercicios prácticos individuales y dinámicas grupales dirigidas a una mayor comprensión de los conceptos impartidos, así como un perfeccionamiento en la práctica de las capacidades necesarias para desarrollar la correcta intervención en crisis por teléfono.

## **DIRIGIDO A**

---

Psicólogos, estudiantes de Psicología, personal sanitario de emergencias, así como población en general interesada en dominar estas técnicas útiles y necesarias en cualquier ámbito o profesión.

## **DURACION y MODALIDAD**

---

8 horas.

Modalidad presencial con posibilidad de realizar el curso de forma online según situación y normativa COVID-19.



# CURSO: Cuidado y autocuidado del personal sanitario interviniente

## DESCRIPCIÓN

Las/os profesionales sanitarias/os (medicina, enfermería, auxiliar de enfermería...) cargan con un fuerte estrés e impacto emocional en el desempeño de su labor diaria: por los casos atendidos, por las relaciones humanas que se establecen... y esto no ha hecho más que incrementarse durante esta pandemia por COVID-19.



Saber cuidar al personal (desde la Coordinación) y saber cuidarse una/o misma/o en su puesto de trabajo, y sobre todo en la vuelta a casa, se vuelve un factor muy importante de protección de la salud, física y especialmente emocional.

Con la presente formación, dirigida específicamente a cada profesión y a cada área de intervención hospitalaria y la vuelta al hogar, se expondrán y practicarán las pautas para un adecuado cuidado y autocuidado diario en aquellos aspectos psicológicos que son factores influyentes en el bienestar físico y emocional del personal sanitario.

## OBJETIVOS

- Conocer cómo la situación actual está influyendo en el bienestar físico y psicológico; y las reacciones físicas y emocionales que surgen en este escenario.
- Intervención Hospitalaria: cuidado del paciente y sus familiares; cuidado y gestión del equipo y de los/as compañeros/as; autocuidado en el trabajo.
- Vuelta a casa: medidas de protección en el hogar; cuidado de los familiares; autocuidado en casa.

## METODOLOGÍA

---

La metodología del curso combina el contenido teórico con ejercicios prácticos individuales y dinámicas grupales dirigidas a una mayor comprensión de los conceptos impartidos, así como un perfeccionamiento en la práctica de las capacidades necesarias para el cuidado y el autocuidado en los diferentes escenarios.

## DIRIGIDO A

---

Existen tres modalidades de formación. Dirigido a:

- Profesionales de la Medicina y estudiantes de Medicina.
- Profesionales de la Enfermería y estudiantes de Enfermería.
- Profesionales de Auxiliar de Enfermería y estudiantes de Auxiliar de Enfermería.

## DURACION y MODALIDAD

---

5 horas.

Modalidad presencial con posibilidad de realizar el curso de forma online según situación y normativa COVID-19.

***Más información e inscripciones en:  
formaciónpsicoemergenciascv@gmail.com***

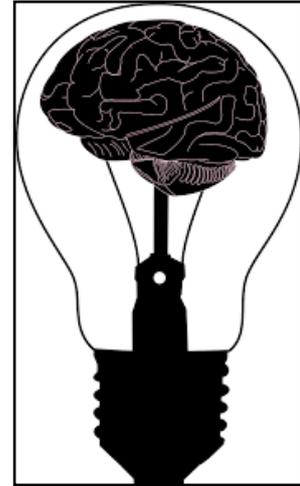
# CURSO: Cuidado y autocuidado del profesional de la Psicología

## DESCRIPCIÓN

Las/os psicólogas/os sostienen el malestar psicológico de sus pacientes, lo que conlleva un aumento de la carga emocional en cada consulta. En este escenario de pandemia por COVID-19, el profesional de la psicología debe sostener no solamente el malestar emocional del paciente, sumado a la propia presión que ejerce la pandemia en él/a, sino también el propio malestar emocional que el propio profesional (como persona a la que también afecta la pandemia), debe atender.

Saber cuidarse a una/o misma/o antes, durante y después de la consulta, se convierte también en un factor imprescindible: no tan solo para el correcto desarrollo de la sesión, sino para el autocuidado del/a psicólogo/a como persona fuera de consulta.

Con la presente formación se buscará que el/a profesional de la psicología conozca dónde están sus límites, cómo es su estado de ánimo antes, durante y después de la consulta y cómo manejarlo, para poder ejercer de la forma más saludable y absoluta el ejercicio de su profesión.



## OBJETIVOS

- Conocer cómo la situación actual está influyendo en el bienestar físico y psicológico; y las reacciones físicas y emocionales que surgen en este escenario.
- Ser conocedores de cómo está el cuerpo y la mente para el correcto desarrollo de la sesión.
- Gestión de la consulta privada.
- Pautas y ejercicios para el autocuidado físico y emocional.
- Vuelta a casa: medidas de protección en el hogar; cuidado de los familiares; autocuidado en casa.

## METODOLOGÍA

---

La metodología del curso combina el contenido teórico con ejercicios prácticos individuales y dinámicas grupales dirigidas a una mayor comprensión de los conceptos impartidos, así como un perfeccionamiento en la práctica de las capacidades necesarias para el cuidado y el autocuidado en los diferentes escenarios.

## DIRIGIDO A

---

Profesionales de la psicología y estudiantes de psicología.

## DURACION y MODALIDAD

---

5 horas.

Modalidad presencial con posibilidad de realizar el curso de forma online según situación y normativa COVID-19.

***Más información e inscripciones en:  
formaciónpsicoemergenciascv@gmail.com***

# ***CURSO: Afrontamiento del duelo por COVID-19***

## **DESCRIPCIÓN**

El duelo es un proceso normal de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida.

Nuestra sociedad actual nunca había tenido que enfrentarse a una situación de esta magnitud. La pandemia del COVID-19 nos ha obligado a cambiar nuestra forma de trabajar y de relacionarnos. Y por supuesto de hacer



frente a distintos tipos de duelos, especialmente, la pérdida de familiares, amigos y amigas. La distancia, la falta de noticias, el miedo, la incertidumbre, así como el no haber podido estar con nuestros seres queridos en el momento de su muerte, complica todavía más este proceso.

Con este curso se pretende crear un espacio donde las personas que hayan perdido a sus seres queridos debido al COVID-19, con las peculiaridades que esto conlleva, puedan aprender estrategias que les ayuden a aceptar la pérdida y puedan empezar a encauzar el rumbo de sus vidas.

## **OBJETIVOS**

- Conocer las reacciones normales durante el proceso de duelo.
- Aprender a manejar las emociones complicadas.
- Conectar con los propios recursos y potenciarlos.
- Entrenamiento en técnicas de afrontamiento y aceptación.

## METODOLOGÍA

---

La metodología del curso combina el contenido teórico con ejercicios práctico-individuales y dinámicas grupales dirigidas a una mayor comprensión de los conceptos impartidos, así como un perfeccionamiento en la práctica de las capacidades necesarias para desarrollar las técnicas aprendidas.

## DIRIGIDO A

---

Cualquier persona que se encuentre inmersa en un proceso de duelo por la pérdida de un ser querido debido a la situación COVID-19, y que esté sintiendo dificultades para poder aceptar la situación o hacerle frente.

## DURACION y MODALIDAD

---

5 horas.

Modalidad presencial con posibilidad de realizar el curso de forma online según situación y normativa COVID-19.

***Más información e inscripciones en:  
formaciónpsicoemergenciascv@gmail.com***

# CURSO: Duelo en infancia y adolescencia ante la pérdida de un ser querido

## DESCRIPCIÓN

El duelo es un proceso normal por el que todas las personas transitamos cuando sufrimos una pérdida significativa.



En el caso de la pérdida de un ser querido, la comprensión de la muerte y el proceso de elaboración de la pérdida se ve muy influido por la edad y desarrollo evolutivo de cada persona. A ello

se le suma la situación excepcional que estamos viviendo debido a la pandemia por COVID-19, en la cual, por desgracia, muchas familias han sufrido el fallecimiento de un familiar, con las peculiaridades que esto conlleva dada la sensación de incontrolabilidad e incertidumbre, así como la adaptación de nuevas formas de despedirse del ser querido y procesar lo sucedido ante las restricciones marcadas por las medidas sanitarias.

Es importante conocer las habilidades de comunicación y estrategias específicas que se pueden usar con niñas, niños y adolescentes, ya que el acompañamiento adecuado de este tipo de circunstancia, facilita la elaboración de la pérdida y ayuda a prevenir que esta se convierta en un proceso de duelo complicado.

## OBJETIVOS

- Conocer las características generales del duelo y sus diferentes expresiones.
- Detectar las reacciones propias de la infancia y la adolescencia ante la muerte de un ser querido y el modo de proceder ante este tipo de situaciones.
- Desarrollar y practicar las habilidades de comunicación de malas noticias dirigidas a esta población.
- Entrenar la aplicación de pautas y estrategias para favorecer el proceso de duelo en niñas, niños y adolescentes en diferentes escenarios.

## METODOLOGÍA

---

La metodología del curso combina el contenido teórico con ejercicios prácticos individuales y dinámicas grupales dirigidas a una mayor comprensión de los conceptos impartidos, así como un entrenamiento en la práctica de las capacidades necesarias para acompañar en el proceso de duelo a niñas, niños y adolescentes.

La formación **incluye un dossier teórico-práctico** con el que reforzar los contenidos trabajados durante el curso.

## DIRIGIDO A

---

- Padres, madres u otro tipo de familiares.
- Profesionales y/o estudiantes que por su ejercicio profesional estén en contacto con niños, niñas y adolescentes (por ejemplo, del ámbito de educación, servicios sociales, psicología, etc.)
- Población general interesada en dominar estas técnicas por su utilidad en algún ámbito en el que se desarrollen.

## DURACION y MODALIDAD

---

6 horas.

Modalidad presencial con posibilidad de realizar el curso de forma online según situación y normativa COVID-19.

***Más información e inscripciones en:  
formaciónpsicoemergenciascv@gmail.com***



**PSICOEMERGENCIAS-CV:** Área de Formación.



**SEDE:** C/ Conde de Olocau, 1 bajo (46003).  
Valencia



<http://www.psicoemergenciascv.org/>



[formacionpsicoemergenciascv@gmail.com](mailto:formacionpsicoemergenciascv@gmail.com)



637.82.76.40

**RS**

