

Intervención Psicológica en Catástrofes y Emergencias



MEMORIA ANUAL 2020



- **RELACIÓN DE MIEMBROS**
- **INTERVENCIONES**
- **ASISTENCIA A ACTOS**
- **ACTOS INTERNOS**
- **FORMACIÓN**
- **COLABORACIONES**
- **REUNIONES**
- **MEDIOS DE COMUNICACIÓN**
- **IN MEMORIAM**



EQUIPO PSICOEMERGENCIAS-CV (VALENCIA)



	<p>MARIANO NAVARRO SERER</p> <p>(Coordinador)</p> <p>CV-02315</p>		<p>A. FERNANDO PÉREZ GRAMAJE</p> <p>(2º Coordinador)</p> <p>CV-06920</p>
	<p>MARÍA R. GOMIS IVORRA</p> <p>(3ª Coordinadora)</p> <p>CV-08396</p>		<p>JORGE PERPIÑÁ GONZÁLEZ</p> <p>CV-12161</p>
	<p>Mª JOSÉ VIDAL ALBI</p> <p>CV-01269</p>		<p>SANDRA LUJÁN MURCIANO</p> <p>CV-10926</p>
	<p>LOLA COLLADO TARAZÓN</p> <p>CV-11040</p>		<p>ELENA GARCÍA LAÍN</p> <p>CV-12381</p>
	<p>CELIA FERNÁNDEZ SÁNCHEZ</p> <p>CV-10993</p>		<p>BELÉN COLOMINA SEMPERE</p> <p>CV-08837</p>
	<p>Mª JOSÉ HERVÁS FUENTES</p> <p>CV-07088</p>		<p>DAVINIA SÁNCHEZ MIGUEL</p> <p>CV-14942</p>

EQUIPO PSICOEMERGENCIAS-CV (VALENCIA)



	<p>ANA MARTÍNEZ MOLINA</p> <p>CV-13013</p>		<p>INMACULADA ESTEBAN LAMELA</p> <p>CV-10874</p>
	<p>ELENA PARDO BOSCH</p> <p>CV-14754</p>		<p>FUENSANTA JIMENEZ BETORET</p> <p>CV-14324</p>
	<p>ANA ROMERO GUILLÉM</p> <p>CV-13176</p>		

EQUIPO PSICOEMERGENCIAS-CV (CASTELLÓN)



	<p>ANDREA APARISI MOR (Coordinadora) CV-14380</p>		<p>ASIA KILANI MARTÍNEZ (2ª Coordinadora) CV-11369</p>
	<p>OLGA BELTRÁN LLAGO (3º Coordinadora)</p>		<p>ANA ESTHER ESCRIG MONFERRER CV-08888</p>
	<p>ESPERANZA RANGEL GASCÓ CV-05509</p>		<p>SARA CATALÁ PIÑÓN CV-05249</p>
	<p>SOLEDAD ANDRÉS GÓMEZ CV-12081</p>		<p>Mª TERESA VICENTE MONTSERRAT CV-12261</p>
	<p>Mª DEL MAR VALERO VALERO CV-08222</p>		<p>PILAR SARMENTERO SANZ CV-10688</p>
	<p>TERESA BORRÁS BEATO CV-00279</p>		<p>MERCEDES BELTRÁN NEGRE CV-09524</p>

EQUIPO PSICOEMERGENCIAS-CV (CASTELLÓN)



	<p>MARTA REBOLLAR MINGARRO</p> <p>CV-11667</p>		<p>JUAN DOMINGO CARRASCO IBAÑEZ</p> <p>CV-12091</p>
	<p>JUAN RODRIGUEZ ABELLÁN</p> <p>CV-00337</p>		<p>NATIVIDAD PÉREZ ÁLVAREZ</p> <p>CV-02779</p>
	<p>MARÍA SOLIVA RENAU</p> <p>CV-10864</p>		<p>CARMEN TOLOS MARZÁ</p> <p>CV-08389</p>
	<p>ROSA M^a BELTRÁN SALES</p> <p>CV-14857</p>		<p>TERESA MESSEGUER ESTELLER</p> <p>CV-10331</p>
	<p>MIRIAM IBAÑEZ GALLÉN</p> <p>CV-13820</p>		<p>NAROA SERRANO MORAGÓN</p> <p>CV-15309</p>

EQUIPO PSICOEMERGENCIAS-CV (ALICANTE)



	<p>IRENE LÓPEZ ROMERO (Coordinadora) CV-11092</p>		<p>PATRICIA ALFONSO MOLINA (2ª Coordinadora) CV-10868</p>
	<p>Mª JOSÉ LUCAS CORTÉS CV-11707</p>		<p>TERESA RAMIS MURILLO CV-11562</p>
	<p>Mara GIRÓN REQUENA CV-14688</p>		<p>CONCEPCIÓN TORREGROSA NAJAR CV-11450</p>
	<p>CLAUDIA CORTE CV-12209</p>		<p>EVA JURADO LARA CV-03877</p>

INTERVENCIONES

1.INTERVENCIONES VALENCIA

CASO WAFSA SABBAAH

A mediados del mes de Diciembre de 2019, la alcaldesa del municipio de La Pobla Llarga se puso en contacto con nosotros a raíz de la desaparición de Wafa Sabbah, una joven saharauí de 19 años de este municipio a la que se le perdió la pista en Carcaixent desde la tarde del 17 de Noviembre, una semana después de la desaparición de Marta Calvo y a escasos diez kilómetros de distancia de la localidad de Manuel donde desapareció la segunda. Para cubrir la intervención se activaron dos compañeras de **Psicoemergencias-CV**, **Lola Collado Tarazón** y **Elena Pardo Bosch**, las cuales iniciaron un proceso de valoración y seguimiento del caso con varias entrevistas con la madre de Wafa, intervención que terminó finalizando a comienzos de este año quedando abierta la necesidad de retomarla según se decidiera desde Alcaldía. Al cierre de la misma Wafa seguía sin aparecer.



ACCIDENTE LABORAL EN EL PARQUE EOLICO DE LA YESA

El jueves 13 de Febrero, un trabajador de 41 años de edad resultó muerto tras sufrir una descarga eléctrica en el parque eólico del municipio de La Yesa. Sobre las 10.00h de la mañana del viernes 14 recibimos una petición de ayuda por parte de la responsable de RR.HH de la empresa para poder atender al resto de compañeros afectados por la pérdida, como también a la familia del fallecido. Activado el equipo para tal fin, nuestras compañeras **Sandra Luján Murciano y Lola Collado Tarazón**, se desplazaron de forma inmediata hasta las oficinas de la empresa en el Parque Tecnológico de Paterna, atendiendo en primer lugar a tres responsables del parque que se encontraban bastante afectados, pasando luego a dirigirse a un grupo mayor de trabajadores. Posteriormente a esta primera intervención se desplazaron a una nueva ubicación más cercana al lugar de los hechos, donde también valoraron el estado de otro grupo de compañeros del fallecido, para terminar desplazándose hasta el tanatorio de Requena donde inicialmente se encontraba tanto la familia como el compañero de la víctima que le practicó la RCP en primera instancia, aunque al no encontrarlo en el tanatorio tuvieron que acudir a su domicilio en Utiel.

Tras esta primera intervención se abrió un seguimiento posterior de los afectados para los días siguientes con una previsión de la intervención a definir dependiendo de las reacciones a corto plazo de cada uno de los trabajadores solicitantes de intervención.



Parque eólico de La Yesa y nuestras compañeras Lola Collado Tarazón y Sandra Luján Murciano

SUICIDIO EN LA ESTACIÓN DE METRO XATIVA (VALENCIA)

El miércoles 11 de Noviembre a las 13.20h, una persona se lanzó a las vías del metro en la estación de Xativa, en pleno centro de Valencia. Poco después del suceso el coordinador de guardia se puso en contacto con nosotros notificando el hecho y la posibilidad de poder atender al maquinista que en principio se negaba a recibir ayuda. Sin embargo, al día siguiente fue el propio afectado quien solicitó nuestra intervención llamando al coordinador del equipo, quien activó el sistema de alarma de Psicoemergencias-CV, tomando la responsabilidad de la intervención nuestra compañera **Elena Pardo Bosch**, quien por primera vez en nuestro trabajo con FGV realizó una intervención telefónica con el afectado a petición del mismo, prefiriendo este modelo a intervención presencial, intervención que continuó pasado el fin de semana al persistir en la víctima sintomatología propia asociada a la experiencia traumática.



2. INTERVENCIÓN GENERAL

ACTIVACIÓN GENERAL POR EL COVID-19

A raíz de la pandemia generada por el coronavirus a finales de Febrero de 2020, todo el país se vio inmerso en una catástrofe colectiva por los miles de ciudadanos contagiados y los miles de muertos generados por la pandemia. La falta de recursos sanitarios tanto materiales como humanos potenció que el gobierno de la Nación decretara el **14 de Marzo de 2020 el Estado de Alarma** por el cual la inmensa mayoría de españoles quedó confinado en sus hogares durante días. Los efectos del confinamiento y la angustia generada por la incertidumbre y el miedo, junto a las desalentadoras noticias diarias que transmitían cada minuto información sobre el aumento de las víctimas, conllevó a que se constituyeran diferentes dispositivos de apoyo telefónico psicológico por todo el país.

Ante esta situación el COPCV defendió la premisa de que todas las intervenciones ofrecidas por psicólogos acreditados en emergencias, fueran retribuidas adecuadamente entendiendo que nos encontrábamos ante una intervención excepcional que sin duda iba a ser mantenida durante meses, lejos de tratarse de una pura intervención en emergencias convencional.

De esta forma el propio COPCV creo a su cargo, un dispositivo retribuido de atención a la ciudadanía y a los profesionales de la salud, con el fin de ofrecer el apoyo psicológico necesario y avalado por la experiencia y formación de los recursos que lo constituimos, por una parte compañeros de **Psicólogos Sin Fronteras**, y por otra, parte de nuestro equipo de **PSICOEMERGENCIAS-CV**, aportando entre ambos un total de más de 40 profesionales de la psicología de emergencias que en turnos de mañana y tarde de 9.00h a 21.00h durante dos meses y alternándose los equipos cada tres días, cubrimos el servicio con clara efectividad profesional.

TELÉFONOS ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA • COP CV COVID-19

Orientación psicológica a la ciudadanía y acompañamiento al duelo.
Tel. 960 450 230

Orientación psicológica a profesionales sanitarios, cuerpos de seguridad, y otros intervinientes.
Tel. 960 450 231

DE LUNES A DOMINGO DE 09:00 A 20:00H.

Col·legi Oficial de Psicologia Comunitat Valenciana



[f](#) Psicoemergencias.CV
[@psicoemergencias.cv](#)
[@psicoemergen_cv](#)



WWW.PSICOEMERGENCIASCV.ORG

¡Gracias por compartir!

ATENCIÓN PSICOLÓGICA ORIENTADO A PROFESIONALES SANITARIOS, CUERPOS DE SEGURIDAD Y OTROS INTERVINIENTES



¿QUÉ ES?

- Servicio de atención psicológica gratuita dirigido a profesionales que están interviniendo en primera línea ante la emergencia sanitaria del Covid-19.

- Atendido por un equipo de psicólogas y psicólogos con amplia experiencia en emergencias y situaciones de crisis.

- Estamos disponibles de lunes a domingo de 9 h a 21h, vía telefónica.

¿POR QUÉ?

- Ante situaciones de emergencias es común experimentar: desborde emocional, ansiedad, estrés o frustración. Por ello es importante disponer de recursos de apoyo emocional que faciliten nuestro desarrollo laboral y personal.

- BUSCAR APOYO es la mejor forma para PREVENIR la agudización de estos síntomas.

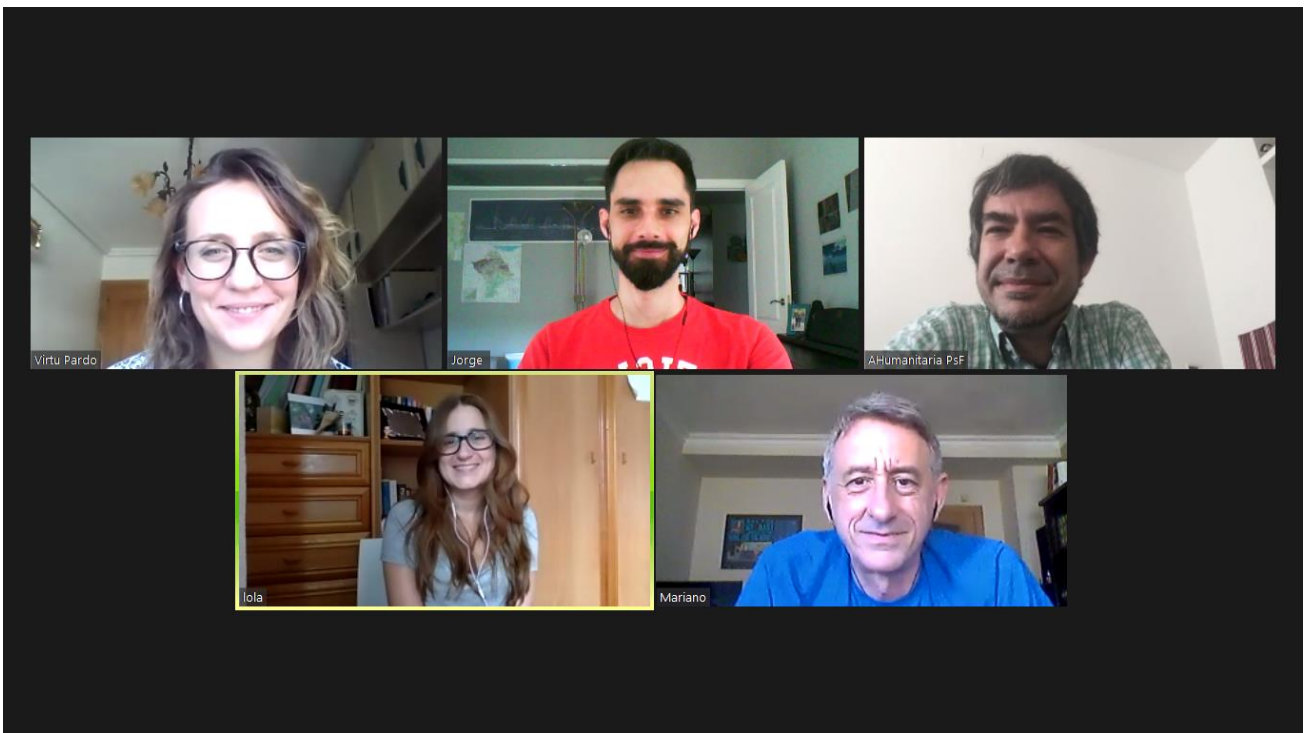
 **960 450 231**





REUNIÓN VIRTUAL DE COORDINACIÓN EL MIÉRCOLES 22 DE ABRIL DE 2020

Lola Collado Tarazón, Jorge Perpiñá González, y Mariano Navarro Serer por parte de PSICOEMERGENCIAS-CV y Txema Toribio y Virtu Pardo por parte de Psicólogos y Psicólogas Sin Fronteras.



ÚLTIMA REUNIÓN VIRTUAL DE COORDINACIÓN EL VIERNES 22 DE MAYO DE 2020

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN A LA ADMINISTRACIÓN A TRAVÉS DE TWITTER

El miércoles 20 de Mayo a las 11.00h y en colaboración con los compañeros de Psicólogos Sin Fronteras, se lanzó una campaña preparada entre ambas Asociaciones con el fin de conseguir presionar a la Administración a mantener el dispositivo de atención psicológica telefónica abierto dadas las necesidades de su continuidad. La campaña se realizó con el fin de conseguir el apoyo económico de la Consellería ya una vez finalizados los recursos ofrecidos desde el inicio por el COPCV, para no cerrar el dispositivo tras dos meses de intervención y más de 1700 llamadas atendidas a través de las dos líneas telefónicas habilitadas para tal fin.

¿Nos ayudas?



Por la continuidad del servicio de atención psicológica de emergencias en Comunitat Valenciana

Sólo tienes que retwitear mañana día 20 de Mayo a las 11h los tweets publicados en las cuentas:

@PsFvalencianes
@psicoemergen_cv
¡Gracias!

¿NOS AYUDAS?

POR LA CONTINUACIÓN DEL SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA A LA EMERGENCIA

BASTARÍA CON HACER RT A LOS TWEETS QUE SEAN PUBLICADOS DESDE LOS TWITTER:

@PsFvalencianes
@psicoemergen_cv

Y VAYAN ACOMPAÑADOS DEL SIGUIENTE HASTAG:

[#laAtenciónPsicológicaSalvaVidas](#)

¡GRACIAS!



ASISTENCIA A ACTOS

XIX JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS SOBRE EMERGENCIAS Y SEGURIDAD PÚBLICA (PUERTO DE SAGUNTO).

El sábado 29 de Febrero de 2020 se celebró una nueva edición de estas Jornadas anuales donde la población puede conocer los distintos equipos de intervención que forman parte de los recursos de emergencias en la Comunidad Valenciana. Una vez más **PSICOEMERGENCIAS-CV** tuvo la oportunidad de representar a la Psicología de Emergencias como recurso asistencial indiscutible en este tipo de situaciones, y una vez más pudimos recibir la consideración y la solicitud de colaboración de otros equipos, no solo para conseguir el proyecto de una intervención conjunta, sino la petición de poder intervenir en el cuidado y atención de sus intervinientes tras la emergencia y el impacto de la misma. Desgraciadamente una cosa son las necesidades reales especificadas por los equipos y el resto de compañeros intervinientes, y otra, la predisposición política para recoger estas necesidades y hacerlas realidad. Con lo primero contamos, con lo segundo no.



Juan Rodríguez Abellán, Natividad Pérez Alvarez, Celia Fernández Sánchez, Ana Martínez Molina, Mariano Navarro Serer, Fernando Pérez Gramaje, Carmen Tolós Marzá, M^a José Vidal Albi, María R. Gomis Ivorra, (DELANTE): Sandra Luján Murciano, Jorge Perpiñá González, Davinia Sánchez Miguel y Lola Collado Tarazón.



Ana Martínez, Lola Collado, Davinia Sánchez y Sandra Luján



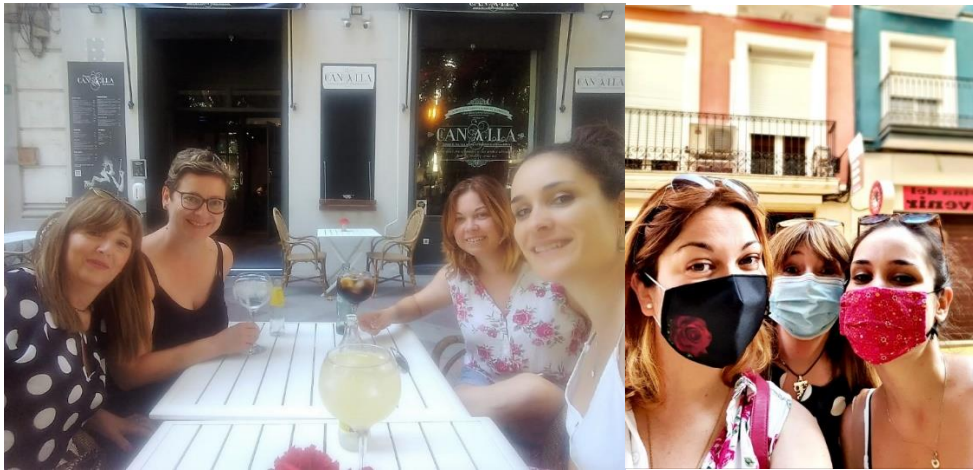
Equipo anterior junto a Conchi Torregrosa Naja de la División de Alicante.



ACTOS INTERNOS

COMIDA VERANO DIVISIÓN ALICANTE

El sábado 11 de Julio parte de las compañeras de la División de Alicante se reunieron para celebrar la comida de equipo de entrada al verano. En esta ocasión acudieron **Irene López Romero, Patricia Alfonso Molina, Conchi Torregrosa Najar y Mara Girón Requena.**



CENA VERANO DIVISIÓN VALENCIA

El viernes 31 de Julio se celebró en Valencia la cena de verano por parte de una representación de los compañeros de Valencia formada por: **Jorge Perpiñá González, Lola Collado Tarazón, Davinia Sánchez Miguel, Inmaculada Esteban Lamela, Mariano Navarro Serer, María R. Gomis Ivorra, Celia Fernández Sánchez y Fernando Pérez Gramaje.**



CREACIÓN DEL ÁREA DE FORMACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

El pasado mes de mayo se crea el área formativa de **Psicoemergencias – CV**, tras detectar la necesidad de impartir una formación que pueda cubrir la demanda de estudiantes, profesionales del marco sanitario e intervinientes, en lo que respecta al ámbito de la intervención en emergencias.

Dicha área está compuesta por miembros de la asociación, profesionales ampliamente cualificados en psicología de emergencias y con una amplia trayectoria docente.

La pasión por nuestra profesión y el trabajo en equipo como base de nuestro proyecto, nos ha impulsado a diseñar un amplio plan formativo dirigido a distintos colectivos; profesionales sanitarios (psicólogos, psiquiatras, médicos, enfermeros...), intervinientes (FFCCS del Estado), centros educativos, empresas, instituciones, y, en definitiva, a la población en general.

La formación es flexible, tanto en formato como en contenido, abarcando: jornadas formativas, talleres, seminarios y cursos. Sin embargo, en los últimos tiempos, y aún más debido a la situación de pandemia que estamos atravesando, la formación on-line ha cobrado más importancia, por lo que además de la presencial, contamos con distintos webinars. Ajustándonos así a las diferentes necesidades de nuestros alumnos.

La metodología es esencial para el aprendizaje, por lo que optamos por una combinación teórico-práctica, haciendo especial énfasis en esta última, de forma que potenciemos una mayor comprensión de los conceptos trabajados, así como un perfeccionamiento de las capacidades necesarias para realizar una buena intervención en situaciones críticas con alta carga emocional.

Nuestros cursos están enfocados al trabajo directo en emergencias, con el objetivo de desarrollar y potenciar las capacidades esenciales para la intervención en crisis, enfatizando la importancia de la asistencia in situ de los profesionales emergencistas, los primeros auxilios psicológicos y el autocuidado.



El área de formación queda constituida por **Lola Collado Tarazón, Jorge Perpiñá González, Elena Pardo Bosch, M^a José Vidal Albi, Celia Fernández Sánchez, Elena García Lain y Davinia Sánchez Miguel.**

CONSTITUCIÓN NUEVA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACIÓN

El sábado 12 de Diciembre se celebraron elecciones online para modificar la constitución de la anterior Junta Directiva, tras la modificación previa de los estatutos de la Asociación votados en anterior Asamblea General. Con el fin de conseguir un equilibrio entre las tres divisiones a la hora de su representación en la Junta Directiva, se propusieron elecciones para los puestos de Vicepresidencia y vocalías, quedando constituida la Junta Directiva de **Psicoemergencias-CV** de la siguiente manera.



PRESIDENCIA: Mariano Navarro Serer (Valencia)



VICEPRESIDENCIA: Irene López Romero (Alicante)



SECRETARÍA: Jorge Perpiñá González (Valencia)



TESORERÍA: Elena PARDO BOSCH (Valencia)



VOCALÍAS:

Carmen TOLÓS MARZÁ (Castellón)

Patricia ALFONSO MOLINA (Alicante)

Marta REBOLLAR MINGARRO (Cast.)

FORMACIÓN

FORMACIÓN IMPARTIDA:

ZOOMS POR TEMA COVID-19

PRIMER WEBINAR ORGANIZADO POR SEPADEM (Sociedad Española de Psicología Aplicada a Urgencias, Desastres y Emergencias; “La regulación y reglamentación de la Psicología de Emergencias: una necesidad urgente”

El martes 5 de Mayo, se celebró el primer webinar de SEPADEM a raíz de la pandemia por el COVID-19, en el mismo participó nuestro compañero **Mariano Navarro Serer** como miembro de la Junta Directiva de SEPADEM y miembro de PSICOEMERGENCIAS-CV.



The graphic features a background image of a long, straight asphalt road stretching into the distance under a clear sky. At the top center is the logo of SEPADEM, which consists of a blue Greek letter Psi (Ψ) inside a white circle, surrounded by the text 'SEPADEM' and 'SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA APLICADA A URGENCIAS, DESASTRES Y EMERGENCIAS'. Below the logo, a white rectangular box contains the following text: 'WEBINAR GRATUITO', '"LA REGULACIÓN Y REGLAMENTACION DE LA PSICOLOGÍA DE EMERGENCIAS. UNA NECESIDAD URGENTE"'. At the bottom of the graphic, the text 'MARTES 5 DE MAYO A LAS 18H.' and 'Inscríbete en info@sepadem.org' is displayed in white.

SEGUNDO WEBINAR ORGANIZADO POR SEPADEM (Sociedad Española de Psicología Aplicada a Urgencias, Desastres y Emergencias; "Impacto Emocional en Profesionales de la Emergencia")

El miércoles 13 de Mayo, se celebró el segundo webinar de SEPADEM a raíz de la pandemia por el COVID-19, en el mismo participó nuestro compañero **Mariano Navarro Serer** como miembro de la Junta Directiva de SEPADEM y miembro de PSICOEMERGENCIAS-CV.



**2º WEBINAR SEPADEM:
"IMPACTO EMOCIONAL EN PROFESIONALES
DE LA EMERGENCIA"**

miércoles 13 de mayo, 18.00 horas.

INTERVIENEN:

- MARIANO NAVARRO SERER.
- MARIA SALUD GRISALVO MARTÍNEZ.
- SONIA GÁLVEZ VICENTE.
- DAVID COCA PÉREZ.
- EVA RUIZ MUÑOZ.

MODERAN:

- JUAN CARLOS PRADOS Y GEMA DEL POZO

INSCRÍBETE GRATIS EN:
[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/WEBINAR/REGISTER/WN_SiISNU37QMQC8RCVE3A8QG](https://us02web.zoom.us/webinar/register/wN_SiISNU37QMQC8RCVE3A8QG)

**PLAZAS
CUBIERTAS**

INFO@SEPADEM.ORG

QUINTO WEBINAR ORGANIZADO POR SEPADEM (Sociedad Española de Psicología Aplicada a Urgencias, Desastres y Emergencias; “Demos voz al suicidio: La epidemia silenciada”

El martes 2 de Junio, se celebró el quinto webinar de SEPADEM a raíz de la pandemia por el COVID-19, en el mismo participó nuestra compañera **María R. Gomis Ivorra**, miembro de PSICOEMERGENCIAS-CV.

5º Webinar SEPADEM

Demos voz al suicidio: La epidemia silenciada



Martes, 2 de junio 2020 - 18.00 horas.

Intervienen:

- **Alfredo Guijarro**
- **Mar de Manuel**
- **Teresa Pacheco**
- **Olivia Vega-Vega**
- **María R. Gomis**

Moderan:

- **Patricia Acinas**
- **Gema del Pozo**

INSCRIPCIÓN GRATUITA

SEXTO WEBINAR ORGANIZADO POR SEPADEM (Sociedad Española de Psicología Aplicada a Urgencias, Desastres y Emergencias; “SEPADEM responde....¿hablamos?”

El miércoles 10 de Junio, se celebró el sexto webinar de SEPADEM a raíz de la pandemia por el COVID-19, en el mismo participaron nuestros compañeros **María R. Gomis Ivorra** y **Mariano Navarro Serer** como miembros de PSICOEMERGENCIAS-CV y SEPADEM.



6º WEBINAR SEPADEM
Miércoles, 10 de junio, 19.00 h.

SEPADEM RESPONDE... ¿HABLAMOS?

Intervienen:

- **Jesús Miranda** (Regulación de la Psicología de Emergencias)
- **Mariano Navarro** (Impacto emocional en profesionales)
- **Juan Carlos Prados** (Personas Mayores)
- **Inma Aragón** (Intervención con menores)
- **María R. Gomis** (Suicidio)

Moderan:
Alfredo Guijarro y **Gema del Pozo**

Inscripción gratuita

SÉPTIMO WEBINAR ORGANIZADO POR SEPADEM (Sociedad Española de Psicología Aplicada a Urgencias, Desastres y Emergencias; “Desconfinamiento: Aprender a afrontar la realidad?”

El jueves 18 de Junio, se celebró el séptimo webinar de SEPADEM a raíz de la pandemia por el COVID-19, en el mismo participó nuestro compañero **Jorge Perpiñá González** como miembro de PSICOEMERGENCIAS-CV y SEPADEM



7º Webinar SEPADEM

**DESCONFINAMIENTO:
APRENDER A AFRONTAR
LA REALIDAD**

*Jueves,
18 de junio
19.30 h.*

Intervienen:

- Ana Isabel Álvarez
- Francisco Manuel Martínez
- Isabel Villanueva
- Jorge Perpiñá
- Elena Herráez

Moderan:

- Inma Aragón
- Gema del Pozo



MESA REDONDA ON LINE PARA CASA MEDITERRÁNEO

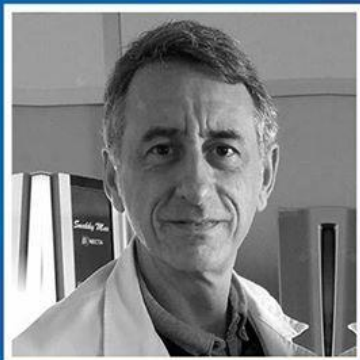
El viernes 15 de Mayo y dentro del ciclo de actividades formativas organizadas por la **Casa Mediterráneo** de Alicante, se celebró una mesa redonda on line para tratar el tema de las repercusiones psicológicas en el COVID-19; moderada por **Ursula Perona**, antigua compañera de Psicoemergencias-CV, participaron en la misma **Ismael Dorado**, psicólogo sanitario de Madrid, y **Mariano Navarro Serer** en representación de nuestra Asociación.



The image shows a screenshot of a live broadcast interface. On the left, there is a grey panel with white and blue text. At the top, it says "CONEXIÓN EN DIRECTO CASAMEDITERRANEO". Below that, the main title is "CONSEJOS PARA QUEDARSE EN CASA" with the subtitle "Estrés y ansiedad en tiempos del COVID19.". It lists the participants: "Con el psicólogo clínico, presidente de Psicoemergencias CV, **MARIANO NAVARRO** y el psicólogo sanitario **ISMAEL DORADO**". The moderator is identified as "Modera la doctora **Úrsula Perona**". The date and time are "Viernes, 15 de mayo de 2020 19:00 horas". It provides the website "www.casa-mediterraneo.es" and mentions "y en los canales de Instagram y Facebook". The Casa Mediterráneo logo is at the bottom right of the panel. On the right side, there are three video thumbnails. The top one shows Mariano Navarro with a name tag "MARIANO NAVARRO". The middle one shows Ismael Dorado with a name tag "ISMAEL DORADO". The bottom one shows Ursula Perona with a name tag "MODERA: ÚRSULA PERONA".

CONFERENCIA ON LINE PARA LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE BOMBEROS VOLUNTARIOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES: “Cansancio, sentimientos y emociones de la población y el personal de emergencias durante la pandemia”

El sábado 16 de Mayo se celebró esta conferencia vía zoom por parte de nuestro compañero Mariano Navarro Serer, con la participación de más de 450 bomberos voluntarios argentinos, más otros participantes de Perú, Ecuador y Méjico.



ORADOR
**Dr. Mariano
Navarro Serer**



Seminarios enLínea La Federación

**Cansancio, Sentimiento
y Emociones de la Gente
y del Personal de
Emergencias.**

**Sábado 16 de Mayo
a las 15hs**

CONFERENCIA ON LINE PARA LA FUNDACIÓN “PIERO RAFAEL MARTÍNEZ DE LA HOZ” DE PANAMÁ: “Impacto Psicológico del COVID-19”

El miércoles 3 de Junio se realizó este nuevo encuentro virtual con profesionales de la salud mental y la Relación de Ayuda de Panamá, por parte de nuestro compañero **Mariano Navarro Serer** como miembro de PSICOEMERGENCIAS-CV.

**WEBINAR
PARA PROFESIONALES DE LA
SALUD MENTAL.**



IMPACTO PSICOLÓGICO POR COVID-19

Miércoles 3 de junio

3:00pm (hora Panamá)

Donación: \$10.

Inscripciones a proyectosespeciales@duelo.org

6613-2799



MARIANO NAVARRO SERER

Psicólogo clínico y Emergencista.
Presidente de Psicoemergencias CV

COLABORACIONES

COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN BALCONES DE ESPAÑA

En el mes de Octubre la **Asociación “Balcones de España”**, cuya misión es la de contribuir en la recuperación psicológica para mejorar la calidad de vida emocional, de las personas, niños y familias que se han visto afectadas por la pérdida de algún ser querido a consecuencia del Covid-19, se pone en contacto con la coordinadora de Alicante, **Irene López Romero**, para solicitar sus servicios en la difusión de su mensaje a través de las redes sociales. La primera parte de la colaboración, consistirá en proveer a dicha asociación de unos vídeos explicativos sobre el duelo en esta época de Covid-19, al estilo de pequeñas píldoras informativas que sirvan a la gente para hacer llegar el mensaje de cómo gestionar las emociones y la necesidad de los profesionales de la psicología en este proceso. Esta parte se puso en marcha en el mes de Noviembre y hasta el momento se han presentado tres videos.

La segunda parte de la colaboración (aún pendiente de terminar de dar forma) consistirá en proveernos de un marco tipo colaboración para que las personas que soliciten atención personalizada de psicólogos cualificados, puedan contar con nuestro equipo como referencia. Los costes de las terapias serían cubiertos por las donaciones recibidas en la asociación.



Irene López Romero (Alicante)



Celia Fernández Sánchez (Valencia)



Mariano Navarro Serer (Valencia)

REUNIONES

REUNIÓN JUNTA DIRECTIVA PSICOEMERGENCIAS-CV

El jueves 30 de Julio tuvo lugar la primera reunión de la Junta Directiva de la Asociación celebrada en los locales del COPCV en Valencia; a la misma asistieron **Jorge Perpiñá González, Lola Collado Tarazón, M^a José Vidal Albi y Elena Pardo Bosch (Valencia) y Andrea Aparici Mor y Sara Catalá Piñón (Castellón)**; delegando el voto por no poder asistir, **Irene López Romero y Patricia Alfonso Molina (Alicante) y Mariano Navarro Serer (Valencia)**.

Se trató fundamentalmente el estado de cuentas por parte de las tesoreras de la Asociación, y se aprobaron dos comisiones nuevas centradas en Formación y Protocolos.



Sara Catalá Piñón, M^a José Vidal Albi, Lola Collado Tarazón, Andrea Aparici Mor y Jorge Perpiñá González
(falta en la foto Elena Pardo Bosch)

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ENTREVISTA A A. FERNANDO PÉREZ GRAMAJE EN CV RADIO

El lunes 20 de Enero de 2020, nuestro compañero **A. Fernando Pérez Gramaje** fue entrevistado en el programa de CV Radio “La tarde con Marina” en la 94.5 FM, en calidad de psicólogo y segundo coordinador de **Psicoemergencias-CV** y también como bombero, actualmente dedicado a labores administrativas en el Consorcio Provincial de Bomberos de Valencia, desarrollando el tema de las consecuencias de las catástrofes naturales y las pérdidas asociadas a las mismas, después del paso de la última DANA por nuestra Comunidad y gran parte del país. Debido al interés suscitado en esta entrevista, fue requerida de nuevo su presencia en el programa del día siguiente, el martes 21, para poder participar en un debate sobre el mismo tema.

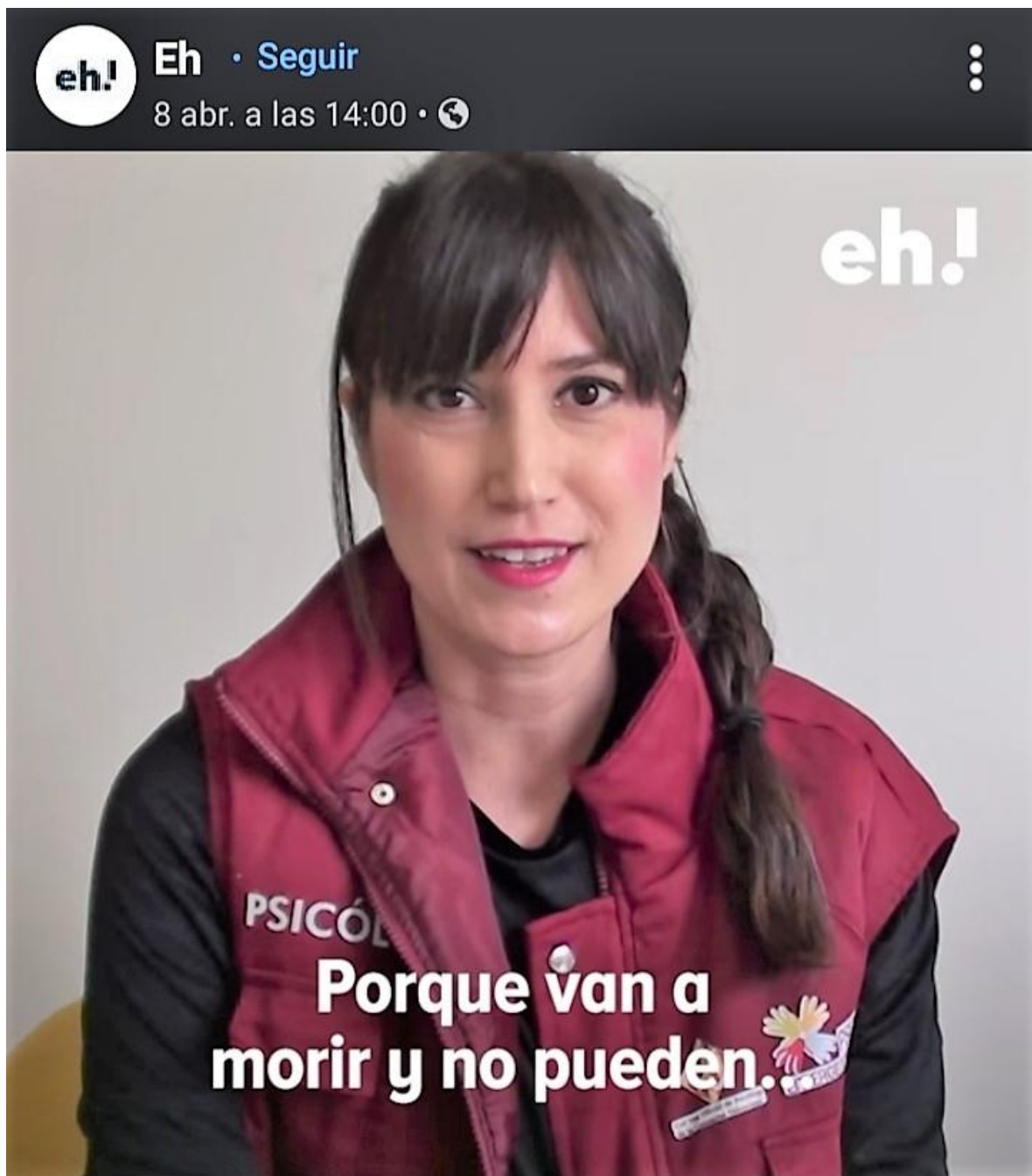


Fernando Pérez Gramaje junto a la presentadora de “La tarde con Marina”



ENTREVISTA A BELÉN COLOMINA SEMPERE EN EH!

El 8 de Abril nuestra compañera **Belén Colomina Sempere** fue entrevistada en un reportaje audiovisual dirigido por **Eh!** sobre la pandemia por el COVID-19 destacando la importancia de la atención psicológica al profesional sanitario. La decisión de nuestra compañera de querer ser entrevistada con el uniforme de **Psicoemergencias-CV**, sin duda nos ayudó a poder ser visibilizados una vez más como referencia de la Psicología de Emergencias.



ENTREVISTA A MARIANO NAVARRO SERER EN CV RADIO

El pasado 21 de Abril de 2020 nuestro compañero **Mariano Navarro Serer** fue entrevistado una vez más en el programa de “La Tarde con Marina” en CV Radio de la 94.5 FM; en esta ocasión por el tema del impacto psicológico provocado por el COVID-19 y las consecuencias asociadas al mismo tanto a la ciudadanía como a los profesionales sanitarios. Nueva oportunidad que se utilizó como reivindicación ante los medios para la defensa de los profesionales de la Psicología y su presencia incuestionable durante la lucha contra la pandemia y los procesos de adaptación posteriores.

https://www.ivoox.com/dr-mariano-navarro-presidente-psicoemergencias-comunidad-valenciana-audios-mp3_rf_50256270_1.html

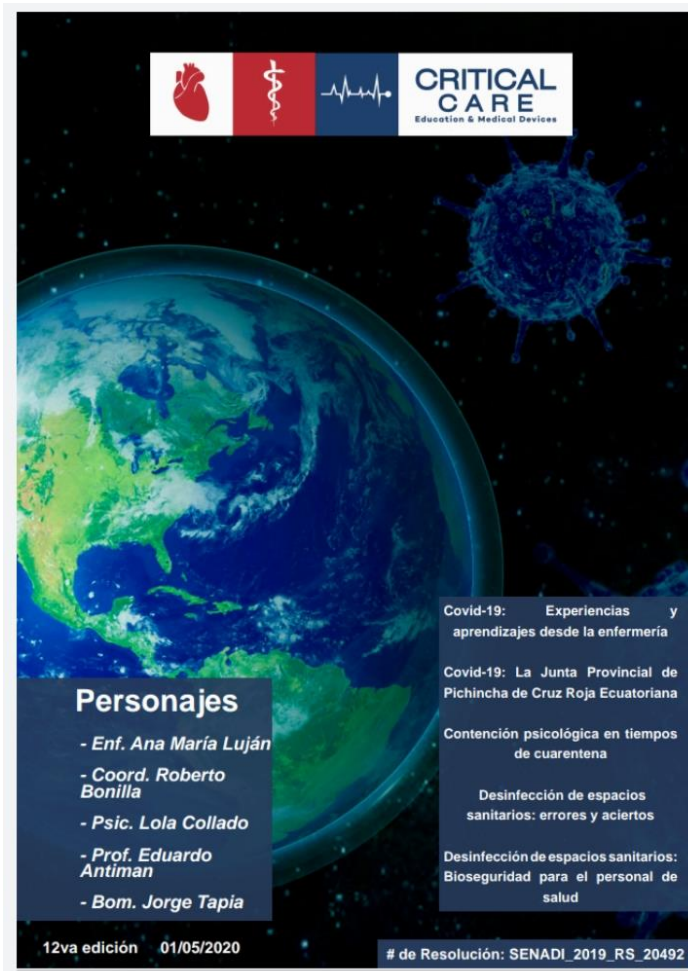
El Dr. Mariano Navarro, es Pr... Ver más



ENTREVISTA A LOLA COLLADO TARAZÓN

El miércoles 1 de Mayo, la revista ecuatoriana de emergencias: “**Critical Care Education & Medical Devices**”, publicó una entrevista a nuestra compañera **Lola Collado Tarazón** sobre la “*Contención Psicológica en Tiempos de Cuarentena*” a raíz de la pandemia por el COVID-19. Una vez más el nombre de **Psicoemergencias-CV** vuelve a saltar a la otra parte del mundo dejando constancia de nuestro objetivo dirigido a extender y consolidar la labor de la Psicología de Emergencias.

“Critical Care Education & Medical Devices”, es una revista virtual referente en temas de emergencia, atención prehospitalaria, cuidados intensivos, rescate y medicina táctica, con énfasis en tecnología, capacitación y conocimiento del Ecuador.



Contención psicológica en tiempos de cuarentena

Con el fin de evitar el contagio masivo de la población por el nuevo SARS-CoV-2, causante del Covid-19, muchos gobiernos han optado por establecer medidas estrictas. El 14 de abril, España cumplió un mes en cuarentena y el 16 de abril, Ecuador hizo lo propio.



Psic. Lola Collado
Psicóloga de Emergen

La dinámica cotidiana ha cambiado y son muchos quienes pueden estar pasando un mal rato en el aislamiento. Por esta razón muchos psicólogos se encuentran realizando contención psicológica. "Se han abierto dos líneas, la primera de 'Orientación Psicológica con Lola Collado, ella es psicóloga por la Universidad Católica de Valencia, posee un Máster en Psicología Clínica y de la Salud. Además, es parte del equipo de psicólogos de emergencia de la comunidad Valenciana, Psicoemergencias, además de su consulta privada."

Contención psicológica

En España, cada comunidad está trabajando de acuerdo con su realidad y necesidades. En Valencia el Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana ha abierto un programa de atención y asistencia psicológica telefónica a través de un programa informático. No podemos vernos, pero podemos comunicarnos" nos explica la psicóloga.



19

Contención del Duelo

Muchas personas están perdiendo a seres queridos y se despiden de sus allegados muy diferente a las costumbres. "Es importante saber que el duelo ahora mismo va a ser complicado y muy diferente a lo que estamos acostumbrados".



¿Qué podemos hacer para despedirnos?

"Muchas veces no podemos despedirnos por que la persona está sedada, pero podemos tomarle la mano y eso puede ser suficiente, eso supone una despedida, pero con este virus esto no es posible. Las personas no van a poder despedirse de sus familiares y tampoco acompañarlos en los últimos momentos. Esto genera un peso extra sobre la persona".

"Aconsejamos realizar una despedida en casa". Para explicarlo mejor Lola nos da un ejemplo: "Podemos escribirle una carta de despedida, tomar una foto y mirándola decirle todo lo que nos gustaría haberle dicho en persona."

Por otro lado, "la gente no solo no tiene la oportunidad de despedirse, sino que también deben esperar días o semanas a que se les llame a recoger las cenizas, esto genera un dolor y una desesperación que no podemos imaginar a menos que lo vivamos".

Esto nunca será igual que una despedida directa con nuestro ser querido, pero es una forma de expresar lo que sentimos y poder exteriorizarlo. Muchos están abiertos a esto, pero hay otros que no, todas las necesidades hay que respetarlas, de igual forma nosotros estamos ahí para ayudarles a que puedan expresar sus emociones de la forma más válida para cada persona" nos explica.

"En estos momentos, podemos contener las emociones, validarlas y aceptarlas. Toda la ira, todo el miedo y tristeza es válido, con el paso del tiempo y cuando se puedan hacer ritos funerarios, se podrá avanzar un poco" nos explica Lola.



20

Contención de personas en confinamiento

Para el bienestar mental es muy importante que tengamos una rutina. "El objetivo es planificar y gestionar nuestro tiempo de la forma más productiva posible. Debemos dedicar un espacio para el trabajo (en el caso de que se pueda teletrabajar), para la limpieza y organización de la casa, para hacer algo de ejercicio físico y, por supuesto, para el ocio".



Una oportunidad única

"Muchas veces al no poder salir a correr o ir al gimnasio pensamos que esto de hacer deporte en casa no es viable, pero los beneficios para nuestra salud y en especial para nuestra mente, son muchísimos, reduce el estrés y la ansiedad, mejora la autoestima y la memoria, y en general, produce ciertas sustancias químicas que mejoran nuestro estado emocional, lo cual es imprescindible para este momento que estamos viviendo. Podemos acceder a canales de YouTube en los que se explique cómo hacer ejercicio en espacios pequeños" recomienda.

"Se trata de plantearse cosas para las que normalmente no tenemos tiempo, es una oportunidad única para pensar y crecer para no caer en el bucle de pensamientos sobre el encierro que no nos hacen bien" recalca.



21

Contención a familias

La dinámica para quienes viven en familia puede haber cambiado, pero es importante atendernos a ciertos consejos que Lola comparte con Critical Care. "Si hay niños es importante que mantengamos una actitud lo más positiva posible, los niños son como esponjas y absorben lo que ven a su alrededor".

"Ante una situación anormal cualquier respuesta es normal"

Cuando el espacio que tenemos es limitado la cuarentena será más complicada. "Si alguien llega a un momento de no aguantar la situación, podemos darles el tiempo de pasar a solas. No hay que sentirse culpable ni mal por eso, es normal que en algún momento queramos escapar si estamos rodeados de muchas personas."

"Debemos intentar, a pesar de las dificultades, que los niños aprendan de la situación. Que entiendan que la vida nos va a traer situaciones que son difíciles de afrontar, pero que se queden con la idea de que si estamos juntos y somos responsables las cosas pueden salir bien".



"De esta forma hacemos que quede un aprendizaje".



Si los adultos necesitamos rutinas, para un niño no es diferente. "Es muy importante mantener una rutina, independientemente de estar solos o en familia. Encontrar un espacio para las comidas, estudio y para jugar. Además, como padres, podemos pasar más tiempo con nuestros hijos y aprovechar para pasar más tiempo en familia, podemos enseñarles cosas que nos gustaría que aprendan y que no tenemos tiempo de hacerlo normalmente".



22

Contención en casos de violencia

Una estadística que ha asombrado a muchos y que manifiesta una problemática social son las llamadas para denunciar violencia intrafamiliar y de género. "Aquí, nosotros por protocolo no hacemos solo una contención como tal. Ya sea hombre o mujer el protocolo es el mismo" explica.

En estas situaciones es normal que el agresor no quiera hablar y que el agredido realice la llamada a escondidas. "Usualmente hacen con una petición que hace que quien tome la llamada entienda que esta persona necesita ayuda".

"Si una persona llama y avisa que su pareja le está agrediendo físicamente, nosotros nos ponemos en contacto con la línea telefónica 016 y dependiendo de la gravedad de la situación podemos llamar al 112 o comunicarnos directamente con la policía".

"Si es un caso de violencia, tú intentas que esa persona hable lo menos posible y empiezas a hacer las preguntas para obtener los datos que necesitas. ¿Es la persona con la que estás conviviendo? ¿Te está golpeando? Ellos irán contestando".

"El 016 es un servicio telefónico de información y de asesoramiento jurídico en materia de violencia de género, un teléfono dirigido no sólo a las víctimas de este problema, sino a toda la sociedad en su conjunto".

Una vez que disponen de la información el protocolo establecido pretende sacar lo antes posible a la persona del hogar y el coronavirus pasa a otro plano en ese momento.

"En esos casos, seguimos el protocolo, posterior a ese primer momento podemos hacer la contención emocional."

Automáticamente avisamos al 016 o a la autoridad dependiendo del caso".



En España, se ha establecido un código para cuando las mujeres visitan la farmacia. El código "Mascarina 119" se solicita al farmacéutico este entiendo que la mujer está teniendo una situación de violencia en el hogar, de tal forma que ella no tenga que verbalizarlo y contar. El farmacéutico pone en marcha los mismos mecanismos que nosotros".



23

En una sola palabra...



"Necesaria. La psicología de emergencias no está muy bien valorada. El psicólogo de emergencias por mérito de ayudar a la persona emocionalmente no es reconocido como profesional ni puede cobrar un salario por ello. Actualmente, estamos viendo que somos necesarios, la gente llama a las líneas abiertas y eso habla de que tu trabajo es útil y necesario. La psicología de emergencias es una lucha constante".



Si quieres más información visita el sitio web de Psicoemergencias CV



24

ENTREVISTA A JORGE PERPIÑÁ GONZÁLEZ EN PLAZA RADIO

El martes 22 de Septiembre de 2020, nuestro compañero **Jorge Perpiñá González** fue entrevistado en el programa de Plaza Radio “La tarde con Marina” en la 101.5 FM, en calidad de psicólogo y Secretario de **Psicoemergencias-CV** para hablar una vez más sobre la importancia del desarrollo de la Psicología de Emergencias y los objetivos y propósitos de nuestra Asociación.



IN MEMORIAM

El pasado 28 de Marzo de 2020, nuestro compañero y amigo **Eduard Hervás Martínez**, falleció después de una dura batalla contra en cáncer.

Miembro de **PSICOEMERGENCIAS-CV** y anteriormente del **GIPEC** de Valencia, formó parte como interviniente en las diferentes activaciones realizadas a lo largo del tiempo. Profesional siempre defensor de sus principios y comprometido con la Psicología, desarrolló su actividad profesional fundamentalmente centrada en la actividad municipal en su comarca de La Ribera como psicólogo educativo y clínico, además de firme defensor de la Psicología de Emergencias.

El recuerdo de Eduard siempre permanecerá entre nuestro equipo ocupando un lugar de honor. **Te echaremos de menos, amigo.**



Eduard Hervás Martínez (1957-2020) D.E.P.